

6月の作品「水無月の紫陽花」



# にこにこ通信

2023年7月号No.113 バプテスト老人保健施設  
通所リハビリテーション (直通) TEL 075-702-5943

## 花の日訪問

花の日とは、1856年にアメリカで行われた子供の日礼拝が始まりとされています。様々な花を持ち寄って教会を飾り付け、礼拝後にその花を持った子供たちが病院や警察署などを訪問します。その訪問イベントを通して奉仕の心と感謝の心を学ばせるという記念日です。デイケアにも同志社高校生といずみ保育園の園児たちがお花を届けに来られました🌸



梅雨に入り、ジメジメして蒸し暑い日が続いています。毎日のように熱中症のニュースが流れていますが、ご利用者さまも血圧が急に低い状態で見られる方や脈拍が速くなかなか落ち着かない状態の方が出てきました。中にはOS-1など経口補水液(早く血管内に吸収されるため飲む点滴とも言われています)のご持参をお願いしている方もいらっしゃいます。屋内にいて熱中症で亡くなった高齢者のうちのほとんどは、エアコンを使用していなかったというデータがあります。高齢になると体温調節機能が

低下し暑さを感じにくくなり、認知症の方は判断力や実行力が低下するため「暑いからエアコンをつける」「リモコンを操作する」などができなくなります。高齢者が「寒い」と言っても衣類を調整しながらエアコンを使用して、のどが渇いていなくても水分は1日1.2L以上を目安に飲みましょう。水分だけでなく塩分補給もとても大切となりますが、食事で梅干し、お漬物やお味噌汁で塩分を冬よりも多めに取りながら熱中症を予防するようにしましょう。(塩分制限のある方はかかりつけ医に一度ご相談ください)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1	2	3	4	5	6
	<b>選択</b>	<b>体操</b>	<b>選択</b>	<b>コーヒータイム</b>	<b>音楽会</b>	<b>体操</b>
7	8	9	10	11	12	13
<b>お休み</b>	<b>音楽会</b>	<b>音楽会</b>	<b>体操</b>	<b>体操</b>	<b>体操</b>	<b>体操</b>
14	15	16	17	18	19	20
<b>お休み</b>	<b>体操</b>	<b>選択</b>	<b>音楽会</b>	<b>音楽会</b>	<b>コーヒータイム</b>	<b>バイオリン演奏会</b>
21	22	23	24	25	26	27
<b>お休み</b>	<b>音楽会</b>	<b>体操</b>	<b>体操</b>	<b>選択</b>	<b>音楽会</b>	<b>選択</b>
28	29	30	31	1	2	3
<b>お休み</b>	<b>選択</b>	<b>音楽会</b>	<b>音楽会</b>	選択…飾りづくりか体操を選んで取り組んでいただきます		



当施設のホームページでもご覧いただけます  
URL:  
[http://www.jbh.or.jp/roke\\_n/](http://www.jbh.or.jp/roke_n/)