

常食(A)

	令和06年07月28日(日)	令和06年07月29日(月)	令和06年07月30日(火)	令和06年07月31日(水)	令和06年08月01日(木)	令和06年08月02日(金)	令和06年08月03日(土)
朝	食パン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ	ワッサン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのおろし和え (温)ゆで卵	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (冷)チーズ	小山パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)白菜の和風和え (冷)フルーツ	ロールパン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)大根のドレッシング和え (温)ゆで卵	食パン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (温)カリフラワーコンソメ煮 (冷)フルーツ	ワッサン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)青梗菜のおろしドレッシング和え (冷)チーズ
昼	(温)炊き込み御飯(ゆかり粥) (温)豆腐ステーキ (温)卵とじ (冷)青梗菜の生姜醤油和え (温)すまし汁	(温)米飯 (温)さばの葱味噌焼き (温)ひじきの煮物 (冷)大根のおかか和え (温)すまし汁	(温)米飯 (温)鰯の南部焼 (温)インゲンの中華炒め (冷)マカロニサラダ (温)かきたま汁	(温)米飯 (温)フライ盛り合わせ (温)青菜のソテー (冷)切干の酢の物 (温)コンソメスープ	(温)米飯 (温)天ぷら (温)天つゆ (冷)キャベツの梅肉和え (温)味噌汁	(温)カレーライス(ルウ注) (冷)フレッシュサラダ(ベーコン焼添える) (冷)ぶどう (冷)漬物	(温)米飯 (温)メルルサのレモンバター焼き (温)ほうれん草の豆乳煮 (冷)生野菜サラダ(茹で卵) (温)味噌汁
夕	(温)米飯 (温)ぶりの照焼き(カボス2枚) (温)大根のそぼろ炒め (冷)菜の花の酢味噌和え	(温)米飯 (温)チーズハンバーグ (温)かぶのコンソメ煮 (冷)生野菜サラダ	(温)米飯 (温)回鍋肉 (温)焼豆腐の炊き合わせ (冷)ツナと小松菜のお浸し	(温)米飯 (温)ポークビーンズ (冷)卵豆腐 (冷)インゲンの練りゴマ和え	(温)米飯 (温)豚肉の味噌漬け焼 (温)小松菜の卵とじ (冷)マカロニサラダ	(温)米飯 (温)鯖のみそ煮 (温)卵の炒め物 (冷)白菜のゆかり和え	(温)米飯 (温)チャンプルー (温)いんげんの甘辛炒め (冷)大根のポン酢和え

OB食(A)

	令和06年07月28日(日)	令和06年07月29日(月)	令和06年07月30日(火)	令和06年07月31日(水)	令和06年08月01日(木)	令和06年08月02日(金)	令和06年08月03日(土)
朝	食パン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (温)ウインナーとスクランブル 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (冷)ブロッコリーのおろし和え (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (温)スープ(ポターージュ) 季節のフルーツ	小山パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (冷)白菜の和風和え (温)スープ(コーン) 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (冷)大根のドレッシング和え (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	食パン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (温)カリフラワーコンソメ煮 (温)スクランブルエッグ 季節のフルーツ	ワッサン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)青梗菜のおろしドレッシング和え (温)スープ(パンプキン) 季節のフルーツ
昼	(温)炊き込み御飯(ゆかり粥) (温)豆腐ステーキ (温)卵とじ (冷)青梗菜の生姜醤油和え (温)すまし汁 (温)海鮮しゅうまい 季節のフルーツ (冷)ジョア(プレーン)	(温)米飯 (温)さばの葱味噌焼き (温)ひじきの煮物 (冷)大根のおかか和え (温)すまし汁 (温)春巻き 季節のフルーツ (冷)牛乳	(温)米飯 (温)鰯の南部焼 (温)インゲンの中華炒め (冷)マカロニサラダ (温)かきたま汁 (冷)冷奴 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト	(温)米飯 (温)フライ盛り合わせ (温)青菜のソテー (冷)切干の酢の物 (温)コンソメスープ (冷)ごま豆腐 季節のフルーツ (冷)ジョア(プレーン)	(温)米飯 (温)天ぷら (温)天つゆ (冷)キャベツの梅肉和え (温)味噌汁 (温)蒸ししゅうまい 季節のフルーツ (冷)牛乳	(温)カレーライス(ルウ注) (冷)フレッシュサラダ(ペーコン焼添える) (冷)ぶどう (冷)漬物 (温)春巻き (冷)ヨーグルト(ソフール)	(温)米飯 (温)メルルサのレモンバター焼き (温)ほうれん草の豆乳煮 (冷)生野菜サラダ(茹で卵) (温)味噌汁 (冷)冷奴 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト
夕	(温)赤飯 魚の西京漬焼き(弁当箱) 炊き合わせ(弁当箱) ごま和え(弁当箱) 大根サラダ (冷)菜の花の酢味噌和え (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 魚のポアレ グラタン トマト煮 (温)かぶのコンソメ煮 (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 天ぷら 天つゆ うざく 茶碗蒸し (冷)ツナと小松菜のお浸し (温)すまし汁 (冷)フルーツ(GLDキウイ)	(温)米飯 ハンバーグ ホタテとえびのオイル焼き フレッシュサラダ (冷)インゲンの練りゴマ和え (温)味噌汁(あさり) 季節のフルーツ	(温)うなぎ丼 酢の物 肉巻き (冷)マカロニサラダ (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 ポークステーキ 付けあわせ ソース サラダ オムレツ (冷)白菜のゆかり和え (温)すまし汁 季節のフルーツ	散らし寿司 パック醤油 炊き合わせ 茶碗蒸し (冷)大根のポン酢和え (温)味噌汁 (冷)フルーツ(GLDキウイ)

軟々菜(とろみ)

	令和06年07月28日(日)	令和06年07月29日(月)	令和06年07月30日(火)	令和06年07月31日(水)	令和06年08月01日(木)	令和06年08月02日(金)	令和06年08月03日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのおろし和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)白菜の和風ドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)青梗菜おろしドレッシング和え (冷)フルーツ
昼	(温)5分粥 (温)豆腐のくず煮 (温)卵とじ (冷)青梗菜のお浸し (温)すまし汁	(温)5分粥 (温)魚の味噌漬け焼き (温)春雨の煮物 (冷)マヨ醤油和え (温)すまし汁	(温)5分粥 (温)魚の漬け焼き (温)中華風煮 (冷)和え物 (温)かきたま汁	(温)5分粥 (温)魚のマヨ焼き (温)青菜のソテー (冷)お浸し (温)コンソメスープ	(温)5分粥 (温)魚のあんかけ(野菜添え) (温)かぼちゃの煮物 (冷)チンゲン菜のマヨ和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)肉じゃが (冷)サラダ (冷)ゼリー (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)ムニエル (温)煮浸し (冷)ツナ和え (温)味噌汁
夕	(温)5分粥 (温)照り焼き(だしあん) (温)じゃが芋の煮物 (冷)マヨ和え	(温)5分粥 (温)鶏肉ケチャップソースかけ (温)さつま芋のコンソメ煮 (冷)和え物	(温)5分粥 (温)和風煮 (温)煮奴 (冷)お浸し	(温)5分粥 (温)ケチャップ煮 (冷)卵豆腐 (冷)インゲンの和え物	(温)5分粥 (温)豚肉の味噌漬け焼 (温)小松菜のソテー (冷)キャベツのサラダ	(温)5分粥 (温)味噌煮 (温)いんげんのソテー (冷)和え物	(温)5分粥 (温)チャンプルー (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ

ソフト食(A)

	令和06年07月28日(日)	令和06年07月29日(月)	令和06年07月30日(火)	令和06年07月31日(水)	令和06年08月01日(木)	令和06年08月02日(金)	令和06年08月03日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ブロッコリーのおろし和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ほうれん草のソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜の和風和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)ドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)スープ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)青梗菜おろしドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)和風煮 (冷)青梗菜のお浸し (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の味噌かけ (冷)ドレッシング和え (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の塩焼き風 (冷)マヨかけ (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)ミキ粥ゼリー (温)鮭の塩焼き風 (冷)お浸し (温)コンソメスープ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (冷)チンゲンのマヨかけ (温)味噌汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ポークソテー風 (冷)サラダ(マヨかけ) (温)みそ汁 (冷)たいみそ (冷)ゼリー	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (冷)サウザンかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)照焼きあんかけ (温)じゃが芋の煮 (冷)サラダかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ケチャップソースかけ (温)さつま芋コンソメ煮 (冷)サラダ(かけ) (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)コンソメ煮 (温)煮奴 (冷)お浸し (冷)たいみそ	(温)ミキ粥ゼリー (温)ポークチャップ (温)ソテー (冷)マヨかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鶏の味噌漬け焼き (温)小松菜のソテー (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)味噌煮 (温)いんげんのソテー (冷)和え物 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)野菜炒め風 (温)南瓜の煮物 (冷)サラダ (冷)たいみそ