

常食(A)

	令和07年04月13日(日)	令和07年04月14日(月)	令和07年04月15日(火)	令和07年04月16日(水)	令和07年04月17日(木)	令和07年04月18日(金)	令和07年04月19日(土)
朝	ロールパン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (冷)白菜のドレッシング和え (冷)フルーツ	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)フロコリーのコンソメ煮 (温)ゆで卵	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)白菜のソテー (冷)チーズ	小山パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)インゲンの和風和え (温)ゆで卵	食パン (冷)りんごジャム (冷)牛乳 (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)フルーツ	ワッサン (冷)ママレード (冷)牛乳 (冷)フロコリーのドレッシング和え (冷)フルーツ	ロールパン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)チーズ
昼	(温)米飯 (温)鶏肉の梅肉焼き (温)炒り豆腐 (冷)しろなのおろし和え (温)味噌汁	(温)米飯 (温)魚の塩こうじ焼き (温)ぜんまいの炒め煮 (冷)ツナマヨサラダ (温)味噌汁	(温)米飯 (温)ポークピカタ (温)京がんもの炊き合わせ (冷)しろなの和え物 (温)味噌汁	(温)米飯 (冷)鰯の南蛮漬け(焼揚) (温)ポテトのカレー風味煮 (冷)法蓮草のお浸し (温)味噌汁	(温)牛丼 (温)蓮根のピリ辛炒め (冷)温泉卵 (温)味噌汁	(温)米飯 (温)メルルサの照焼き (温)白菜のとりみ煮 (冷)法蓮草としらすの和え物 (温)かきたま汁	(温)米飯 (冷)揚鶏ポン酢 (温)南瓜の含め煮 (冷)小松菜の菜種和え (温)味噌汁
夕	(温)米飯 (温)かに玉(丸) (温)キャベツの野菜炒め (冷)ほうれん草の胡麻和え	(温)米飯 (温)和風ハンバーグ (温)青梗菜の煮浸し (冷)豆腐サラダ	(温)米飯 (温)さばの塩焼き (温)蓮根の挟み天ぷら (冷)もやしの生姜醤油和え	(温)米飯 (温)鶏肉のチーズ焼き (温)ひじきの煮物 (冷)花野菜サラダ	(温)米飯 (温)魚の野菜あんかけ (温)煮豆 (冷)めかぶのわさび和え	(温)米飯 (温)チンジャオ・ロースー (冷)さつまいもサラダ (温)青梗菜の炒め物	(温)米飯 (温)あじの塩焼き (温)厚揚げ炒め (冷)しろ菜としめじのお浸し

OB食(A)

	令和07年04月13日(日)	令和07年04月14日(月)	令和07年04月15日(火)	令和07年04月16日(水)	令和07年04月17日(木)	令和07年04月18日(金)	令和07年04月19日(土)
朝	ロールパン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (冷)白菜のドレッシング和え (温)ウインナーとスクランブル 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (温)ブロッコリーのコンソメ煮 (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	レーズンロール (冷)マーガリン (冷)牛乳 (温)白菜のソテー (温)スープ(ポタージュ) 季節のフルーツ	小山パン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (冷)インゲンの和風和え (温)スープ(コーン) 季節のフルーツ	(温)米飯 (冷)ふりかけ (冷)ヨーグルト (温)キャベツのコンソメ煮 (冷)納豆 (温)味噌汁 季節のフルーツ	ワッサン (冷)マーマレード (冷)牛乳 (冷)ブロッコリーのドレッシング和え (温)スクランブルエッグ 季節のフルーツ	ロールパン (冷)いちごジャム (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (温)スープ(パンプキン) 季節のフルーツ
昼	(温)米飯 (温)鶏肉の梅肉焼き (温)炒り豆腐 (冷)おろし和え (温)味噌汁 (温)海鮮しゅうまい 季節のフルーツ (冷)ジョア(プレーン)	(温)米飯 (温)魚の塩こうじ焼き (温)ぜんまいの炒め煮 (冷)ツナマヨサラダ (温)味噌汁 (冷)ごま豆腐 お雛饅頭 (冷)牛乳	(温)米飯 (温)ポークピカタ (温)京がんもの炊き合わせ (冷)しろなの和え物 (温)味噌汁 (温)春巻き 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト	(温)米飯 (冷)鰯の南蛮漬け(焼揚) (温)カレー風味煮 (冷)法蓮草のお浸し (温)味噌汁 (温)蒸ししゅうまい 季節のフルーツ (冷)ジョア(プレーン)	(温)牛丼 (温)蓮根のピリ辛炒め (冷)温泉卵 (温)味噌汁 (冷)冷奴 お雛饅頭 (冷)牛乳	(温)米飯 (温)メルルサの照焼き (温)白菜のとろみ煮 (冷)しらすの和え物 (温)かきたま汁 (温)春巻き 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト(ソフール)	(温)米飯 (冷)揚鶏ポン酢 (温)南瓜の含め煮 (冷)小松菜の菜種和え (温)味噌汁 (温)海鮮しゅうまい 季節のフルーツ (冷)ヨーグルト
夕	(温)赤飯 魚の西京漬焼き(弁当箱) 炊き合わせ(弁当箱) ごま和え(弁当箱) 大根サラダ (温)野菜炒め (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 魚のポアレ グラタン トマト煮 (温)青梗菜の煮浸し (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 天ぶら 天つゆ お造り パック醤油 茶碗蒸し (冷)もやしの生姜醤油和え (温)すまし汁 季節のフルーツ(はっさく)	(温)米飯 ハンバーグ ホタテとえびのホイル焼き フレッシュサラダ (温)ひじきの煮物 (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)うなぎ丼 酢の物 肉巻き (冷)めかぶのわさび和え (温)味噌汁 季節のフルーツ	(温)米飯 ポークステーキ 付けあわせ ソース サラダ オムレツ (温)青梗菜の炒め物 (温)すまし汁 季節のフルーツ(はっさく)	散らし寿司 パック醤油 炊き合わせ 茶碗蒸し (冷)しろ菜としめじのお浸し (温)みそ汁 季節のフルーツ

軟々菜(とろみ)

	令和07年04月13日(日)	令和07年04月14日(月)	令和07年04月15日(火)	令和07年04月16日(水)	令和07年04月17日(木)	令和07年04月18日(金)	令和07年04月19日(土)
朝	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)白菜のドレッシング和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ブロッコリーのコンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)ほうれん草のソテー (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)インゲンの和風和え (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)コンソメ煮 (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (冷)お浸し (冷)フルーツ	(温)5分粥 (温)味噌汁 (冷)牛乳 (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ
昼	(温)5分粥 (温)オイスター炒め (温)炒り豆腐 (冷)おろし和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚の塩麴焼き (温)しろなの炒め物 (冷)白菜サラダ (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)そばろ煮 (温)白菜の煮物 (冷)ドレッシング和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)照焼きあんかけ (温)じゃが芋の煮物 (冷)法蓮草のマヨ和え (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)甘辛煮 (温)炒め物 (冷)和え物 (温)味噌汁	(温)5分粥 (温)魚の照焼き (温)とろみ煮 (冷)和え物 (温)かきたま汁	(温)5分粥 (温)豚肉中華あんかけ (温)南瓜の含め煮 (冷)お浸し (温)味噌汁
夕	(温)5分粥 (温)卵とじ (温)里芋の煮物 (冷)マヨ和え	(温)5分粥 (温)しぐれ煮 (温)青梗菜の煮浸し (冷)豆腐サラダ	(温)5分粥 (温)塩焼き (温)和風煮 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)鶏肉のチーズ焼き (温)和風煮 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)ムニエル (温)煮奴 (冷)サラダ	(温)5分粥 (温)オイスター炒め煮 (冷)春雨サラダ (冷)サツマイモサラダ	(温)5分粥 (温)塩焼き (温)じゃが芋の煮物 (冷)ツナマヨ和え

ソフト食(A)

	令和07年04月13日(日)	令和07年04月14日(月)	令和07年04月15日(火)	令和07年04月16日(水)	令和07年04月17日(木)	令和07年04月18日(金)	令和07年04月19日(土)
朝	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)白菜のドレッシング和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ブロッコリーのコンソメ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)ソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)インゲンの和風和え (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)スープ煮 (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (冷)お浸し (冷)フルーツ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)みそ汁 (冷)ヨーグルト (温)インゲンのソテー (冷)フルーツ (冷)たいみそ
昼	(温)粥ゼリー (温)オイスター炒め煮 (冷)お浸し (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)魚の味噌あんかけ (冷)白菜サラダ (温)味噌汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)洋風煮込み (冷)ドレッシング和え (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)照焼き (冷)マヨかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)和風あんかけ (冷)サウザンかけ (温)みそ汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)鰯のあんかけ (冷)和え物 (温)すまし汁 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)中華風煮 (冷)お浸し (温)みそ汁 (冷)たいみそ
夕	(温)粥ゼリー (温)魚の中華あんかけ (温)里芋の煮物 (冷)マヨかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)とりすき (温)青梗菜の煮浸し (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)和風煮 (冷)サラダかけ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)ケチャップソースかけ (温)和風煮 (冷)サラダ (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)中華あんかけ (温)温奴 (冷)サラダ(かけ) (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)オイスター炒め煮 (温)カリフラワーの煮物 (冷)和え物 (冷)たいみそ	(温)粥ゼリー (温)塩焼き風 (温)じゃが芋の煮物 (冷)ツナ和え (冷)たいみそ